

ชื่อโครงการ

การติดตามผลการเลิกสูบบุหรี่

ของผู้เข้าร่วมโครงการลดละเลิกเหล้าและบุหรี่โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน

เจ้าของผลงาน นายอดิศักดิ์ ครอบสวัสดิ์

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ปาง

หลักการและเหตุผล

ปัญหาพฤติกรรมการใช้ยาเส้น เป็นปัญหาอย่างมากในกลุ่มชนเผ่าที่อาศัยในพื้นที่สูงการสำรวจการบริโภคยาสูบของประชาชน ต.สันติคีรี อ.แม่ลาน้อย จ.แม่ฮ่องสอน ปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ใน ๖๙๕ ครัวเรือน ประชากร มีผู้สูบบุหรี่ ๘๙๓ คน (เฉลี่ย ๑.๓ คนต่อครัวเรือน) อัตราการสูบบุหรี่คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๕๖ ซึ่งเกิดจากความไม่ตระหนัก เกิดผลกระทบต่อภาวะสุขภาพทั้งของผู้สูบและครอบครัว ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ปาง จึงได้เข้าร่วมจัดทำโครงการ ลดละเลิกเหล้าและบุหรี่โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน ตำบลสันติคีรี โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก สสส. มีผู้เข้าร่วมโปรแกรมของผู้สูบ จำนวน ๒๖๔ คน สามารถเลิกบุหรี่ได้ทั้งสิ้น ๑๖๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๒.๑๒ ในปี พ.ศ.๒๕๖๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ปาง จึงได้จัดทำแบบติดตามผู้สูบบุหรี่ที่เข้าร่วมโครงการดังกล่าว เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ การมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน จึงได้จัดทำโครงการติดตามนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษา ติดตาม ผู้สูบบุหรี่ที่เข้าร่วมโครงการลดละเลิกเหล้าและบุหรี่โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน ให้เกิดความยั่งยืนในการเลิกสูบบุหรี่ได้ยาวนานและถาวร ลดอัตราการกลับมาสูบบุหรี่ซ้ำ ตลอดจนเกิดกระบวนการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชนมากขึ้น

รูปแบบและวิธีการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อศึกษาติดตามพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ โดยมีขั้นตอนการดำเนินงานดังนี้

๑. กำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
๒. สร้างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
๓. กำหนดวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล
๔. กำหนดสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

กลุ่มเป้าหมาย เป็นผู้สูบบุหรี่ที่เข้าร่วมโครงการและสามารถเลิกบุหรี่ได้ จำนวน ๗๘ คน โดยใช้เครื่องมือ เป็นแบบสอบถามของ สสส.ร่วมกับแบบสอบถามของ โครงการ International Tobacco Control Policy Survey (Thailand) การเก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์และกรอกแบบสอบถาม โดยให้ อสม.และ จนท.ในพื้นที่ไปเก็บรวบรวมข้อมูล แล้วนำมาวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ

ขั้นตอนการศึกษา

๑. ประชุมชี้แจงการใช้แบบสอบถาม แก่ อสม.และ จนท.
๒. ดำเนินการเก็บข้อมูลในพื้นที่ ทั้งรายบุคคล และรายกลุ่ม ผนวกเข้ากับการดำเนินงานในโครงการอื่น ๆ เช่น การจัดเวทีพูดคุยในชุมชน
๓. นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์

การเก็บรวบรวมข้อมูล ๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

ผลการศึกษา

จากการศึกษา ติดตามผล การเข้าร่วมโครงการลดละเลิกเหล้าและบุหรี่โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน ตำบลสันติคีรี มีผู้เข้าร่วมโครงการและสามารถเลิกบุหรี่ได้ จำนวน ๑๖๔ คน สามารถติดตามผลการเลิกบุหรี่ในครั้งนี้ จำนวน ๗๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๕๖ จำแนกเป็นเพศชาย ร้อยละ ๘๐.๗๖ เพศหญิง ร้อยละ ๑๙.๒๔ โดยแบ่งกลุ่มอายุ ดังนี้

| กลุ่มอายุ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---------------------|------------|--------|
| ๒๐ - ๓๐ ปี | ๕ | ๖.๔๑ |
| ๓๑ - ๔๐ ปี | ๑๓ | ๑๖.๖๗ |
| ๔๑ - ๕๐ ปี | ๑๗ | ๒๑.๗๙ |
| ๕๐ - ๖๐ ปี | ๒๗ | ๓๔.๖๒ |
| มากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไป | ๑๖ | ๒๐.๕๑ |

จากตารางที่ ๑ กลุ่มอายุ ๕๐ - ๖๐ ปี มีมากที่สุด ร้อยละ ๓๔.๖๒ น้อยที่สุด ได้แก่ กลุ่มอายุ ๒๐ - ๓๐ ปี ร้อยละ ๖.๔๑

ร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม ที่ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ ๘๒.๐๕ ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๑๖.๖๖ โรคเบาหวาน ร้อยละ ๒.๕๖

| การดื่มสุราและชนิดสุรา | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------------------|------------|--------|
| ไม่ดื่มเลย | ๕๒ | ๖๖.๖๗ |
| ดื่มนานๆ ครั้ง (๑-๒ วัน/เดือน) | ๒๕ | ๓๒.๐๕ |
| ดื่มทุกสัปดาห์ (๑-๒ วัน/สัปดาห์) | ๑ | ๑.๒๘ |
| ดื่มเกือบทุกวัน(๓-๕ วัน/สัปดาห์) | ๐ | ๐ |
| ดื่มทุกวัน (๖-๗ วัน/สัปดาห์) | ๐ | ๐ |
| เหล้าสี | ๑ | ๓.๓๔ |
| เหล้าขาว | ๑๒ | ๔๐.๐๐ |
| เหล้าพื้นเมือง | ๕ | ๑๖.๖๖ |
| เบียร์ | ๑๒ | ๔๐.๐๐ |
| อื่น ๆ | ๐ | ๐ |

จากตารางที่ ๒ ร้อยละของการดื่มสุรา ดื่มนาน ๆ ครั้ง ร้อยละ ๓๒.๐๕ ดื่มทุกสัปดาห์ ร้อยละ ๑.๒๘ และไม่ดื่มสุราเลยในรอบ ๓๐ วัน ร้อยละ ๖๖.๖๗ ส่วนชนิดของสุราที่ดื่มมากที่สุด ได้แก่ เหล้าขาวและเบียร์ ร้อยละ ๔๐.๐๐ เหล้าพื้นเมือง ร้อยละ ๑๖.๖๖ และน้อยที่สุด ได้แก่ เหล้าสี ร้อยละ ๓.๓๔

พบว่าผู้ที่ยังดื่มสุรา มีจำนวน ๒๖ คน มีความคิดที่จะเลิกดื่ม จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๙๒ โดยให้เหตุผลว่า เพื่อการประหยัดค่าใช้จ่าย เพื่อสุขภาพที่ดี เพื่อครอบครัว และมีโรคประจำตัว ส่วนผู้ที่ไม่คิดจะเลิกดื่ม จำนวน ๖ คน ร้อยละ ๒๓.๐๘ ให้เหตุผลว่า เพราะดื่มนานๆครั้ง ดื่มเฉพาะงานพิธีสำคัญๆ และดื่มเฉพาะที่ต้องทำพิธีกรรมต่าง ๆ

ตารางที่ ๓ จำนวนและร้อยละของการสูบบุหรี่และชนิดของบุหรี่ที่สูบ

| การสูบบุหรี่และชนิดบุหรี่ | | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------------|------------|--------|
| การสูบบุหรี่ | ไม่สูบ | ๖๑ | ๗๘.๒๑ |
| | เคยสูบแต่เลิกแล้ว | ๙ | ๑๑.๕๓ |
| | สูบทุกวัน | ๔ | ๕.๑๓ |
| | สูบเป็นครั้งคราว/บางครั้ง | ๔ | ๕.๑๓ |
| ชนิดของบุหรี่ | บุหรี่ซิการ์เรต/โรงงาน | ๐ | ๐ |
| | บุหรี่ปริมาณเอง | ๓ | ๓๗.๕๐ |
| | ซีโย/บุหรี่พื้นบ้าน | ๒ | ๒๕.๐๐ |
| | สูบหลายประเภท | ๓ | ๓๗.๕๐ |

จากตารางที่ ๓ พบว่ามีผู้ไม่สูบบุหรี่ จำนวน ๗๐ คน ร้อยละ ๘๙.๗๔ และผู้ที่ยังสูบบุหรี่ จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๒๖ โดยมีชนิดของบุหรี่ที่สูบ ได้แก่ บุหรี่ปริมาณเอง สูบหลายประเภท และบุหรี่พื้นบ้าน ร้อยละ ๓๗.๕๐ , ๒๕.๐๐ ตามลำดับ ปริมาณการสูบ ๓-๕ มวนต่อวัน ร้อยละ ๖๒.๕๐ สูบ ๑-๒ มวนต่อวัน ร้อยละ ๓๗.๕๐

ตารางที่ ๔ จำนวนและร้อยละของระยะเวลาที่สูบบุหรี่และแผนการที่จะเลิกสูบบุหรี่

| ระยะเวลาที่สูบและแผนที่จะเลิก | | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-------------------------------|-------------------------|------------|--------|
| ระยะเวลา | ๕ - ๑๐ ปี | ๒ | ๒๕.๐๐ |
| | ๑๐ - ๒๐ ปี | ๕ | ๖๒.๕๐ |
| | ๒๐ - ๓๐ ปี | ๑ | ๑๒.๕๐ |
| แผนที่จะเลิก | คิดจะเลิกทันที | ๑ | ๑๒.๕๐ |
| | คิดจะเลิกภายใน ๗-๓๐ วัน | ๗ | ๘๗.๕๐ |
| | คิดจะเลิกภายใน ๖ เดือน | ๐ | ๐ |
| | ข้างหน้า | ๐ | ๐ |
| | คิดจะเลิกแต่ไม่มีกำหนด | ๐ | ๐ |
| ยังไม่คิดที่จะเลิกสูบ | ๐ | ๐ | |

จากตารางที่ ๔ จำนวนผู้ที่ยังสูบบุหรี่มีทั้งหมด ๘ คน ระยะเวลาที่สูบ ๑๐ - ๒๐ ปี มากที่สุด คือร้อยละ ๖๒.๕๐ รองลงมา สูบบุหรี่นาน ๕ - ๑๐ ปี ร้อยละ ๒๕.๐๐ และ สูบบุหรี่นาน ๒๐ - ๓๐ ปี ร้อยละ ๑๒.๕๐ ส่วนความคิดเห็นที่จะเลิกสูบบุหรี่ ร้อยละ ๘๗.๕๐ คิดจะเลิกภายใน ๗-๓๐ วัน และมี ๑ คนที่คิดจะเลิกทันที

ตารางที่ ๕ จำนวนและร้อยละของปัญหาสุขภาพจากการสูบบุหรี่และวิธีในการพยายามเลิกสูบบุหรี่

| ปัญหาสุขภาพกับวิธีเลิกสูบบุหรี่ | | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---------------------------------|---------------------------|------------|--------|
| ปัญหาสุขภาพ | มี | ๓ | ๓.๘๕ |
| | ไม่มีการสูบบุหรี่ | ๗๕ | ๙๖.๑๕ |
| การพยายามเลิกสูบบุหรี่ | หยุดทันที | ๔๖ | ๕๘.๙๗ |
| | ค่อยๆลดปริมาณการสูบบุหรี่ | ๓๒ | ๔๑.๐๓ |

จากตารางที่ ๕ พบว่ามีปัญหาสุขภาพจากการสูบบุหรี่ ร้อยละ ๓.๘๕ เช่น เวียนศีรษะ มีโรคประจำตัว ฟันมีคราบบุหรี่ยี่ และร้อยละ ๙๖.๑๕ ไม่พบปัญหาสุขภาพจากการสูบบุหรี่ ส่วนการพยายามในการเลิกสูบบุหรี่ ร้อยละ ๕๘.๙๗ หยุดสูบบุหรี่ทันที และร้อยละ ๔๑.๐๓ ค่อยๆลดปริมาณในการสูบบุหรี่

ตารางที่ ๖ จำนวนและร้อยละของผู้ที่เลิกบุหรี่ยี่แล้วกลับมาสูบและครั้งสุดท้ายที่สูบบุหรี่

| การกลับมาสูบและครั้งสุดท้ายที่สูบ | | จำนวน (คน) | | ร้อยละ | |
|-----------------------------------|-----------------------------|------------|--|--------|--|
| เลิกแล้ว | เคย | ๑๗ | | ๒๑.๗๙ | |
| กลับมาสูบ | ไม่เคย | ๖๑ | | ๗๘.๒๑ | |
| ครั้งสุดท้ายที่สูบ | น้อยกว่า ๑ สัปดาห์ | ๒ | | ๑๑.๗๖ | |
| | ๑ สัปดาห์ ถึง ๑ เดือน | ๓ | | ๑๗.๖๕ | |
| | มากกว่า ๑ เดือน ถึง ๓ เดือน | ๔ | | ๒๓.๕๓ | |
| | มากกว่า ๓ เดือน ถึง ๖ เดือน | ๓ | | ๑๗.๖๕ | |
| | มากกว่า ๖ เดือน | ๑ | | ๕.๘๘ | |
| | จำไม่ได้ว่านานเท่าไร | ๔ | | ๒๓.๕๓ | |

จากตารางที่ ๖ จำนวนผู้ที่เลิกสูบแล้วเคยกลับมาสูบ ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๗๙ ครั้งสุดท้ายที่กลับมาสูบ คือ มากกว่า ๑ เดือน ถึง ๓ เดือน และ จำไม่ได้ว่านานเท่าไร ร้อยละ ๒๓.๕๓ กลับมาสูบน้อยกว่า ๑ สัปดาห์ ร้อยละ ๑๑.๗๖

ตารางที่ ๗ จำนวนและร้อยละความยากลำบากถ้าไม่สูบบุหรี่และความรู้สึกอยากในการสูบบุหรี่

| ความยากลำบากและความอยาก | | จำนวน (คน) | | ร้อยละ | |
|-------------------------|-----------------------------|------------|--|--------|--|
| ความยากลำบาก | ไม่ยากเลย | ๖๐ | | ๗๖.๙๒ | |
| | ยากเหมือนกัน | ๑๖ | | ๒๐.๕๒ | |
| | ยากมาก | ๒ | | ๒.๕๖ | |
| | ยากที่สุด | ๐ | | ๐ | |
| ความรู้สึกอยาก | ไม่เลย | ๖๔ | | ๘๒.๐๕ | |
| | น้อยกว่าวันละครั้ง | ๗ | | ๘.๙๗ | |
| | ทุกวัน | ๕ | | ๖.๔๑ | |
| | วันละหลายครั้ง | ๒ | | ๒.๕๖ | |
| | ทุกชั่วโมง หรือบ่อยกว่านั้น | ๐ | | ๐ | |

จากตารางที่ ๗ ร้อยละความยากลำบากในการเลิกสูบบุหรี่ พบว่า ร้อยละ ๗๖.๙๒ ไม่ยากเลย ร้อยละ ๒๐.๕๒ ยากเหมือนกัน และยากมาก พบเพียงร้อยละ ๒.๕๖ ส่วนความรู้สึกอยากสูบบุหรี่ พบว่าไม่มีความรู้สึกอยากเลย ร้อยละ ๘๒.๐๕ รองลงมา รู้สึกอยาก น้อยกว่าวันละครั้ง ร้อยละ ๘.๙๗ รู้สึกอยากวันละหลายครั้ง ร้อยละ ๒.๕๖

ตารางที่ ๘ จำนวนและร้อยละของความรู้สึกเกี่ยวกับบุหรี่ยี่ ในช่วง ๑ เดือนที่ผ่านมา

| เรื่องที่ท่านนึกถึง | ไม่เคยนึกถึง | | นึกถึงนานๆครั้ง | | นึกถึงบ่อย | | นึกถึงบ่อยมาก | |
|--|--------------|--------|-----------------|--------|------------|--------|---------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| นึกถึงความสุขจากการสูบบุหรี่ | ๕๙ | ๗๕.๖๔ | ๑๓ | ๑๖.๖๗ | ๖ | ๗.๖๙ | ๐ | ๐ |
| นึกถึงอันตรายจากการสูบบุหรี่ที่อาจเกิดขึ้นกับตัวท่าน | ๒๑ | ๒๖.๙๒ | ๒๗ | ๓๔.๖๒ | ๑๔ | ๑๗.๙๕ | ๑๖ | ๒๐.๕๑ |
| นึกถึงอันตรายจากการสูบบุหรี่ | ๒๑ | ๒๖.๙๒ | ๒๗ | ๓๔.๖๒ | ๑๕ | ๑๙.๒๓ | ๑๕ | ๑๙.๒๓ |

ที่อาจเกิดขึ้นกับคนอื่น

นึกถึงจำนวนเงินที่ท่านใช้ไปกับ
การสูบบุหรี่

๒๑

๒๖.๙๒

๒๙

๓๗.๑๘

๑๓

๑๖.๖๗

๑๕

๑๙.๒๓

จากตารางที่ ๘ ความรู้สึกนึกถึงความสุขจากการสูบบุหรี่ มากที่สุด คือ ไม่นึกถึงเลย ร้อยละ ๗๕.๖๔ รองลงมา นึกถึงนานๆครั้ง ร้อยละ ๑๖.๖๗ ความรู้สึกนึกถึงอันตรายจากการสูบบุหรี่ ที่อาจเกิดขึ้นกับตัวท่าน และกับคนอื่น มากที่สุด นึกถึงนานๆครั้ง ร้อยละ ๓๔.๖๒ รองลงมา ไม่นึกถึงเลย ร้อยละ ๒๖.๙๒ ความรู้สึกนึกถึงจำนวนเงินที่ท่านใช้ไปกับสูบบุหรี่ มากที่สุด นึกถึงนานๆครั้ง ร้อยละ ๓๗.๑๘

สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเพื่อการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย (Routine to Research) ผลลัพธ์ของ R๒R ไม่ได้หวังเพียงได้ผลงานวิจัย แต่มีเป้าหมายเพื่อนำผลงานวิจัยไปใช้เพื่อพัฒนางานประจำ นั้น ๆ R๒R จึงเป็นเครื่องมือในการพัฒนาคน เพื่อพัฒนางาน ขับเคลื่อนองค์กรไปสู่องค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization) การทำการศึกษาในครั้งนี้ ไม่ได้ทำเพื่อพิสูจน์ทฤษฎี หรือสมมุติฐาน เป็นเพียงการแปลผลข้อมูลจากการสัมภาษณ์และการตอบแบบสอบถามของกลุ่มเป้าหมาย แล้วนำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติร้อยละ เพื่อนำผลการวิเคราะห์ไปพัฒนาปรับปรุงงานประจำให้ดียิ่งขึ้น จากการติดตามผลการเลิกสูบบุหรี่ของผู้ที่เข้าร่วมโครงการลดละเลิกเหล้าและบุหรี่โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน ตำบลสันติคีรี จำนวน ๗๘ คน เป็นเพศชาย ๖๓ คน ร้อยละ ๘๐.๗๖ เพศหญิง ๑๕ คน ร้อยละ ๑๙.๒๔ กลุ่มอายุ ๕๐ - ๖๐ ปี มากที่สุด ร้อยละ ๓๔.๖๒ มีผู้ที่เลิกดื่มสุรา ร้อยละ ๖๖.๖๗ ที่เหลือร้อยละ ๓๓.๓๓ ยังคงดื่มสุรา นานๆครั้ง และชนิดของสุราที่ดื่มมากที่สุด คือ เหล้าขาวและเบียร์ ร้อยละ ๔๐.๐๐ กลุ่มเป้าหมายมีการเลิกสูบบุหรี่ ร้อยละ ๘๙.๗๔ และยังมีผู้สูบบุหรี่ ๘ คน ร้อยละ ๑๐.๒๖ ชนิดของบุหรี่ที่สูบ คือ บุหรี่มวนเอง ชีโยและบุหรี่พื้นบ้าน ผู้ที่สูบบุหรี่ทั้งหมด มีความคิดที่จะเลิกบุหรี่ทันที ร้อยละ ๑๒.๕๐ และมีความคิดที่จะเลิกภายใน ๗-๓๐ วัน ร้อยละ ๘๗.๕๐ พบว่า ร้อยละ ๒๑.๗๙ ของผู้สูบบุหรี่ทั้งหมด เคยกลับมาสูบ โดยครั้งสุดท้ายที่กลับมาสูบ มากกว่า ๑ เดือน ถึง ๓ เดือน ความยากลำบากและความรู้สึกอยากในการเลิกสูบบุหรี่ ร้อยละ ๗๖.๙๒ รู้สึกไม่ยากเลย และร้อยละ ๒.๕๖ รู้สึกอยากมาก ร้อยละ ๘๒.๐๕ ไม่มีความรู้สึกอยากบุหรี่อีกเลย ความรู้สึกนึกถึงเกี่ยวกับบุหรี่ใน ๑ เดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๗๕.๖๔ ไม่เคยนึกถึงความสุขจากการสูบบุหรี่ ร้อยละ ๓๔.๖๒ นึกถึงอันตรายจากการสูบบุหรี่ที่อาจเกิดขึ้นกับตัวเองและผู้อื่น นานๆครั้ง และร้อยละ ๓๗.๑๘ นึกถึงจำนวนเงินที่ใช้ไปกับสูบบุหรี่ นานๆครั้ง

ในการเลิกสูบบุหรี่ ต้องมีจิตใจที่เข้มแข็งและควรได้รับกำลังใจจากครอบครัวและคนใกล้ชิด ไม่เช่นนั้นอาจกลับมาสูบอีกครั้ง เพราะบางคนยังมีความรู้สึกอยากลำบากในการที่จะเลิก และนึกถึงความสุขของการสูบบุหรี่และมีการเข้าถึงได้ง่ายในชุมชน

ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาในครั้งนี้

๑. กลุ่มเป้าหมายในการตอบแบบสอบถาม เป็นเพียงบางส่วนของคนที่เลิกบุหรี่ คำตอบที่ได้จึงไม่อาจเป็นตัวแทนของกลุ่มที่เลิกบุหรี่ในโครงการทั้งหมดได้
๒. กลุ่มที่ศึกษาครั้งนี้ เป็นกลุ่มที่เข้าร่วมโครงการเมื่อ ๓ ปีที่แล้ว ซึ่งยากลำบากในการติดตาม
๓. ควรเป็นการศึกษาเชิงคุณภาพสำหรับผู้สนใจ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ละเอียด

ประชุมชี้แจงในการเก็บข้อมูลแก่ อสม.



ลงพื้นที่เก็บข้อมูลโดยบูรณาการร่วมกับงานอื่นๆในพื้นที่



